

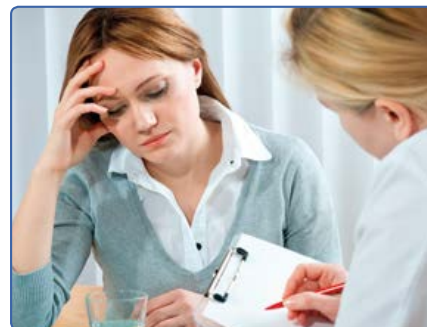
### Trápí Vás záněty močových cest opakovaně?

Chronický zánět močového měchýře vzniká většinou z nedolčených a opakujících se akutních zánětů. Při zánětu dochází k postižení a narušení sliznice močového měchýře bakteriální infekcí a tím také k narušení přirozené ochrany močového měchýře.

**80 % žen, které prodělaly 2 a více infekcí močových cest, prodělají znovu další onemocnění!**

#### Chronický zánět močových cest snadno poznáte!

- obtíže jsou obdobné jako u akutního zánětu, ale bývají méně intenzivní
- infekce močových cest se vyskytuje alespoň 2x v průběhu 6 měsíců nebo 3x v průběhu 1 roku
- dochází k častějšímu a bolestivému močení, pálení a řezání, k výskytu křečí, bolesti v podbříšku, apod.
- často se objevuje také krvácení do moči a moč může i zapáchat
- často je vyvolána jiným druhem bakterie než předchozí infekce



Některé chronické záněty močového měchýře jsou dlouhodobě sledovány pro možnost vzniku karcinomu močového měchýře.

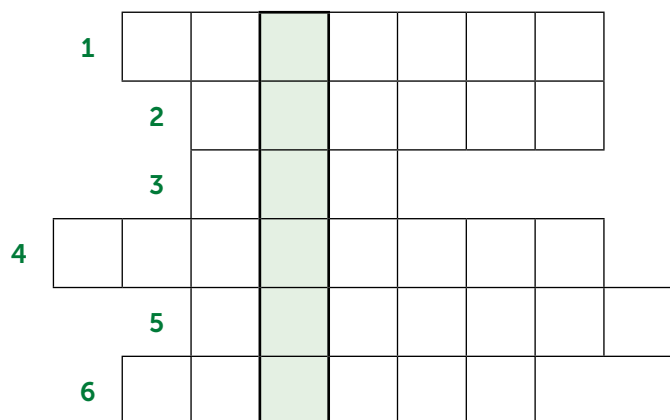
Při chronických formách zánětu se také postupně zmenšuje kapacita močového měchýře v důsledku zánětlivých změn, což vede k častějšímu močení.

V pokročilejších stádiích může dojít k přenosu infekce také do ledvin a vzniku jejich zánětu.

Jakékoli náhlé zhoršení chronického průběhu onemocnění, zejména spojené s horečkou, bolestí zad, zimnicí, třesavkou, apod. vyžaduje okamžitou návštěvu odborného lékaře.

### Křížovka o ceny

Vyluštěte tajenku a vyhraďte 1 z 10 dvouměsíčních balení doplňků stravy ProfiUro Infekt CHRONIC v hodnotě 790 Kč. Tajenka ukrývá odborný název sliznice močového měchýře, která mimo jiné přirozeně chrání před vznikem zánětu močových cest.



1. Jiný název pro přirozenou obranyschopnost organismu.
2. Doplňte název tohoto informačního bulletinu pro urologické pacienty.
3. Tekutina produkovaná ledvinami odváděná močovody a dále močovým měchýřem ven z těla.
4. Původci vzniku zánětu močového měchýře i jiných zánětů v těle (obecně).
5. Název párového orgánu, který produkuje moč.
6. Typickým projevem zánětu močového měchýře je řezavá ... (doplňte slovo), která vystřeluje na hráz a do podbříšku.

Odpovědi prosím sdělte nejpozději do **28. 2. 2017**:

- e-mailem na: [info@urogyn.cz](mailto:info@urogyn.cz)
- telefonicky na zákaznickou linku tel.: **844 666 844** za cenu Vašeho místního tarifu
- poštou na adresu: **UrogynCentrum, Drtinova 467/2a, 150 00 Praha 5**

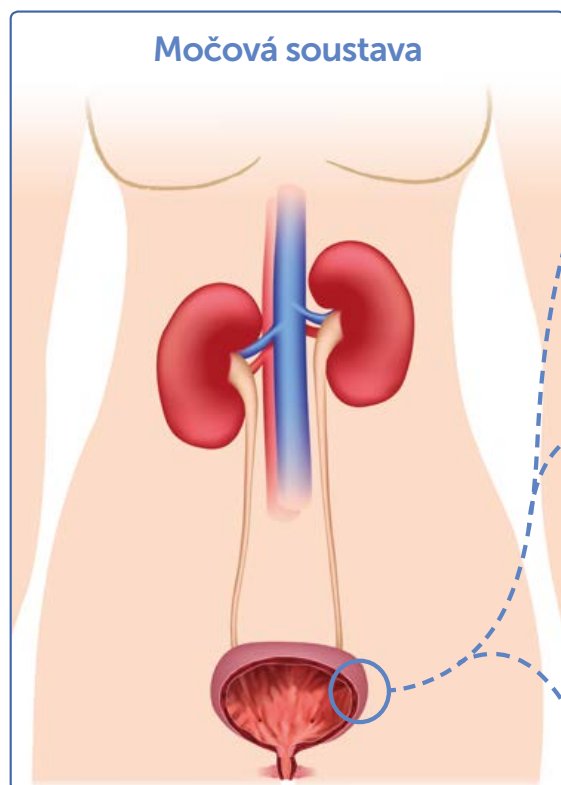
Odpovědi zasílejte s Vašimi kontaktními údaji (e-mail, telefon), jinak nebudete moci být zařazeni do slosování.

Ceny do soutěže věnovala společnost PRAGOMED, s.r.o., výrobce doplňku stravy ProfiUro Infekt CHRONIC a dalších originálních přípravků vyvinutých ve spolupráci s odborníky v ČR. [www.urogyn.cz](http://www.urogyn.cz)

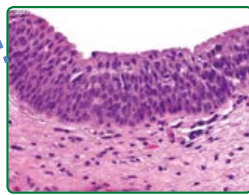
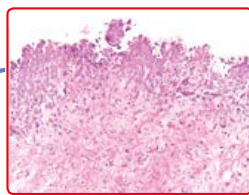
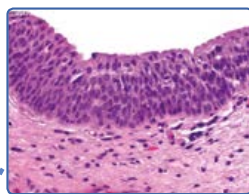


### PREVENCE ZÁNĚTU MOČOVÉHO MĚCHÝŘE

Zdravá a neporušená sliznice močového měchýře tvoří přirozený ochranný štít před usídlením patogenních bakterií a vznikem zánětu močového měchýře. Působením bakterií a jejich toxinů v průběhu zánětu močového měchýře dochází k narušení povrchu sliznice močového měchýře, tzv. urotelu. Narušená sliznice močového měchýře po přeléčeném akutním zánětu je náchylná k opakování zánětu.



Močová soustava



#### Zdravá sliznice močového měchýře

Zdravou sliznici močového měchýře (též urotel) tvoří mnohvrstevná výstelka, tzv. epitel, která vytváří přirozený ochranný val před usídlením bakterií a vznikem infekce močového měchýře a močových cest. Zachování integrity epitelu a její obnova po prodělaném zánětu jsou klíčové pro maximální ochranu močového měchýře.

#### Narušení sliznice při zánětu

V průběhu infekce močového měchýře se bakterie uchytí na povrchu sliznice močového měchýře a produkují toxiny, které doslova „rozbombardují“ obrannou vrstvu sliznice močového měchýře. Dochází tak k poškození sliznice močového měchýře, která poté vypadá jako měsíční krajina, ve které se bakterie dále snadno usídlují a množí a dochází tak k dalšímu rozšiřování zánětu.

#### Obnova zdravé sliznice močového měchýře

Tradičně používané přípravky s brusinkovými extrakty či urologické čaje pouze ulevují od symptomů, ale nepomáhají regeneraci porušené sliznice močového měchýře. Přitom obnova její přirozené obranné funkce je pro ochranu před dalším zánětem klíčová.

Vhodnou podporou léčby jsou komplexní doplňky stravy s kombinací vitaminů a přírodních extraktů pečujících o zdraví sliznice močového měchýře (vitamin C, D a E) a o komfort močení (zlatobýl, třapatka a heřmánek).

### Příznaky zánětu močového měchýře

Příznaky infekce močového měchýře jsou různé a mohou se projevovat od středního dyskomfortu s častějším močením až k velmi závažným stavům.

#### Typické projevy zánětu močového měchýře

- časté a bolestivé močení
- časté nucení na močení (interval 10–20 min)
- pocit pálení a řezání při močení doznávající chvíli po vymočení, vystřelující na hráz a do podbřišku
- velmi bolestivé domočování
- moč bývá zkalená, zapáchající, někdy krvavě zbarvená

