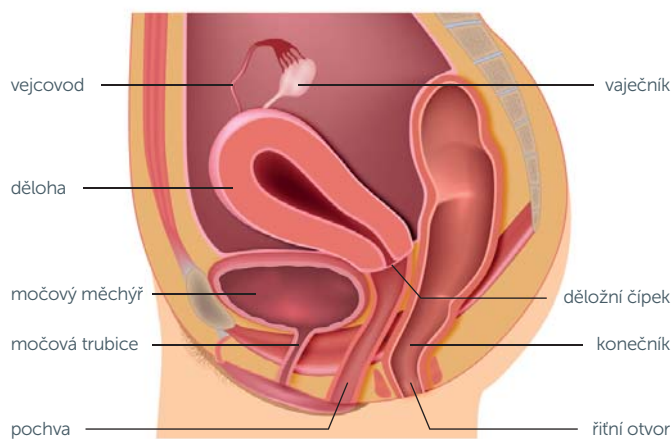


CHRONICKÝ ZÁNĚT MOČOVÉHO MĚCHÝŘE (CYSTITIS CHRONICA)

MUDr. Jiří Musil, urolog
Poliklinika profesora Řeháka, Praha 5
ordinace@urogyn.cz

Chronický zánět močového měchýře vzniká většinou z nedolčených a opakujících se akutních zánětů, kdy dochází k postižení sliznice močového měchýře bakteriální infekcí. Často vznik zánětu podporují další faktory, jako jsou zavedení cévky, radioterapie, diabetes, těhotenství, oslabená imunita, apod. Většina cystitid je způsobena bakteriemi, které pocházejí z tlustého střeva a dostanou se do močových cest z oblasti konečníku. V močových cestách se rychle pomnoží a vyvolají zánět. Časté jsou také tzv. cystitidy gynekologické, které nejsou-li včas vyléčeny, přecházejí zpravidla do chronického stádia. Na sliznici měchýře dochází k překrvení a otoku a v moči jsou přítomny bakterie.

Anatomie ženské pánve



Projevy chronického zánětu močového měchýře jsou obdobné jako u akutního zánětu, ale bývají méně intenzivní. Dochází při něm k častějšímu a bolestivému močení, pálení a řezání, k výskytu křečí, bolesti v podbříšku, apod. Poměrně často se objevuje také krvácení do moči a moč může i zapáchat. V mnoha případech se nepodaří zjistit vyvolávající příčinu opakovaných zánětů měchýře, kterou mohou být např. kámen v močových cestách nebo vrozené vývojové vady. Zpravidla k nim přispívá narušení sliznice močového měchýře po dříve prodělaných zánětech, což má za následek jednodušší uchycení bakterií.

Některé chronické záněty močového měchýře jsou dlouhodobě sledovány pro možnost vzniku karcinomu močového měchýře. Při chronických formách zánětu se také postupně zmenšuje kapacita močového měchýře v důsledku zánětlivých změn, což vede k častějšímu močení. V pokročilejších stádiích může dojít k přenosu infekce také do ledvin a vzniku jejich zánětu. Jakékoli náhlé zhoršení chronického průběhu onemocnění, zejména spojené s horečkou, bolestí zad, zimnicí, třesavkou, apod. vyžaduje okamžitou návštěvu odborného lékaře.

O chronickou infekci močových cest se jedná v případě, kdy se infekce močových cest vyskytuje alespoň 2x v průběhu 6 měsíců

nebo 3x v průběhu 1 roku. Často je vyvolána jiným druhem bakterie než předchozí infekce, což znamená, že nová infekce je odlišná od předchozí. Celkem 80% žen, které prodělaly 2 a více infekcí močových cest, prodělají znovu další onemocnění.

Léčba chronických zánětů močového měchýře je dlouhodobá a náročná, protože chronické změny reagují na léčbu mnohem hůře než v případě akutních zánětů. Jako léčba se doporučuje dlouhodobé (alespoň 6 měsíců) užívání močových chemoterapeutik podávaných nejlépe před spaním, aby bylo dosaženo co nejdelšího působení na močový měchýř. Výsledek léčby závisí na mnoha faktorech, především na obranyschopnosti organismu, virulenci mikrobů a také na aktivním přístupu pacientky.

Z režimových opatření se doporučuje pít alespoň 2 litry tekutin denně. Důležité je nezadržovat moč ani při prvních pocitech nucení na močení. Dodržovat pečlivou hygienu v okolí ústí močové trubice a konečníku, volit sprchu namísto koupele a myslet i na hygienu genitálu před a po pohlavním styku. Dále se doporučuje nepoužívat dámské hygienické spreje a intimní ubrousky, používat teplé spodní prádlo a předcházet prochlazení zejména dolních končetin, aj.

Svou důležitou úlohu v péči o komfort močení hrají také doplňky stravy, které jsou často využívány jako vhodný doplněk při medikamentózní léčbě zánětu močových cest. Mohou pomoci zmírnit nepříjemné příznaky onemocnění a podpořit regenerační proces. Některé rostlinné látky a vitaminy obsažené v doplňcích stravy mají velmi žádoucí vliv na regeneraci sliznice močového měchýře, mají mírně desinfekční účinek, snižují pocit dyskomfortu nebo posilují imunitu, apod. Další jejich výhodou je velmi dobrá snášenlivost i při dlouhodobém užívání.

Pro dosažení největšího efektu je proto nejvhodnější užívat doplňky stravy s komplexním složením. Časté užívání samotných brusinek většinou nestačí a je potřeba volit ještě další látky rostlinného původu (např. zlatobýl obecný, medvědice lékařská, aj.) doplněné kombinací vitaminů (např. A, D, E). V některých případech doporučujeme kombinovat rostlinné přípravky navíc s enzymy a přípravky na podporu imunity.

Prognóza chronického zánětu močového měchýře záleží na včasnosti zahájení léčby a komplexním přístupu. Vzhledem k možným komplikacím doporučuji se vždy obrátit co nejdříve na odborníky a nespoléhat se na samoléčbu. Cílem léčby je mimo jiné podpořit přirozenou obranyschopnost organismu a vlastní regenerační procesy, aby se organismus dokázal s opakující se infekcí účinně vypořádat a vymanit se ze začarovaného kruhu opakovaného podávání antibiotik.

Brusinky nestačí



Vhodným doplněním klasické léčby zánětu močových cest jsou bezesporu doplňky stravy, ve kterých je často užívaný extrakt z brusinek. Komplexní doplňky stravy obsahují kromě brusinek navíc důležité vitaminy a bylinné extrakty, které podporují správnou funkci močové soustavy a celkovou imunitu organismu.

Podpora zdraví s využitím bylin a rostlinných extraktů se nazývá **fytoterapie** a v současné době se dostává do popředí. Propojuje historické zkušenosti využití léčivých rostlin s novými poznatky o jejich působení. Největší výhodou fytotherapie je minimální riziko nežádoucích účinků a bezpečné dlouhodobé užívání.

Jaké byliny jsou nejvhodnější k podpoře správné funkce močových cest a imunity?

Zlatobýl obecný (*Solidago virgaurea*) obsahuje třísloviny, silice, diterpeny a flavonoidy. Zlatobýl přispívá k normální funkci močové soustavy, močového měchýře a dolních cest močových. Podporuje imunitu a odolnost organismu.

Třapatka nachová (*Echinacea purpurea*) přispívá k normální funkci dolních močových cest a podporuje přirozenou obranyschopnost organismu.

Heřmánek pravý (*Matricaria recutita*) sladce vonící sušené květy heřmánku přispívají k obranyschopnosti organismu a mají antioxidantní a relaxační účinky.

Další byliny tradičně používané pro péči o močové cesty jsou např. **jehlice trnitá, bříza obecná a medvědice lékařská**.

Rostlinné doplňky stravy je výhodné užívat současně s vitaminy, které plní důležité funkce v lidském těle, například podporují imunitní systém a regeneraci sliznic.

Vitamin C (kyselina L-askorbová) přispívá k normální funkci imunitního systému a ochraně buněk před oxidativním stresem. Podporuje tvorbu kolagenu potřebného pro normální funkci krevních cév a jejich stěn.

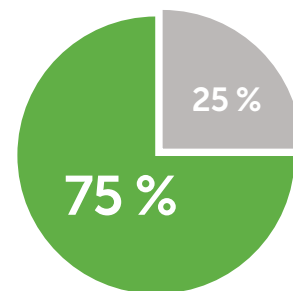
Vitaminy A (retinol), **D** (kalciferol) a **E** (tokoferol) patří mezi vitaminy rozpustné v tucích. Vitamin E přispívá k ochraně buněk před oxidativním stresem. Vitamin A pomáhá udržovat normální stav sliznic (např. sliznice močového měchýře). Vitaminy D a A podporují správnou funkci imunitního systému.

Rutin je rostlinný flavonoid, který společně s jinými flavonoidy bývá nazýván vitamin P. Důležitým zdrojem rutinu je pohanka obecná, která je známá svým příznivým vlivem na zdraví cév.

Výsledky průzkumu spokojenosti zákazníků ProfiUro CHRONIC

Více než 70 % respondentů potvrzuje výskyt dyskomfortu při močení častěji než 3x ročně. Nejčastěji (u 89 %) trvají nepříjemné pocity při močení opakovaně po dobu 1–5 let a déle.

Zlepšení celkového pocitu komfortu při močení již po 4 měs. užívání ProfiUro CHRONIC
počet respondentů v %



- ✓ **Celkem 75 % respondentů uvedlo po 4 měsících užívání doplňku stravy ProfiUro CHRONIC zlepšení celkového pocitu komfortu při močení.** Pocit dyskomfortu při močení zcela vymizel u 36 % respondentů, dalších 39 % dotázaných uvedlo zmírnění celkového pocitu dyskomfortu při močení.
- ✓ Za stejné období také úplně vymizel pocit častějšího nucení na močení u 40 % respondentů a u dalších 40 % se tento pocit zmírnil. **Celkem 80 % respondentů zaznamenalo zlepšení pocitu častějšího nucení na močení.**
- ✓ Zcela také vymizely nepříjemné pocity v podbřišku u 38 % respondentů a u dalších 16 % se intenzita těchto pocitů výrazně zmírnila. **Zlepšení nepříjemných pocitů v podbřišku zaznamenalo celkem 54 % respondentů.**
- ✓ **Již po čtyřech měsících užívání uvedla více než polovina respondentů (56 %) zlepšení nepříjemných pocitů při močení.** Výrazné zmírnění pocitů uvedlo 48 % a nepříjemné pocity úplně vymizely u 8 % dotázaných.

ProfiUro Infekt CHRONIC, doplněk stravy, má prokazatelně pozitivní vliv na zlepšení všech sledovaných nepříjemných pocitů při močení.

Průzkum spokojenosti zákazníků s doplňkem stravy ProfiUro Infekt CHRONIC, Ing. Jana Karlachová, Česká republika, 2014, 134 respondentů.

Zkušenosti zákazníků

Paní Věra, 64 let, Klatovy

„Tento přípravek je jediný, který mi dokázal pomoci. Vyzkoušela jsem během 5 let snad úplně všechno, ale vždy se mi to do 3 měsíců opět vrátilo. Byla jsem přesvědčena, že to mám chronické a obtíží se nezbavím. Ale po užívání vašeho přípravku po dobu 6 měsíců, mi moje problémy úplně zmizely. Každému ho doporučuji, protože díky němu opět vedu normální život. ProfiUro Infekt CHRONIC je zázrak. Díky za něj.“

Paní Hana, 48 let, Pardubice

„Váš doplněk stravy mně doporučily ostatní pacientky v čekárně u lékaře. Po zjištění více informací jsem neváhala a objednala si ho. Byla jsem velice překvapena rychlostí dodání a hlavně účinností přípravku. Již po necelých dvou měsících užívání ProfiUro Infekt CHRONIC se moje problémy ustálily, téměř zmizely. Moje problémy s močovým měchýřem trvaly přes dva roky a i přes opakovanou léčbu se vracely. Tímto bych chtěla poděkovat za Váš přípravek a budu ho jen doporučovat. Děkuji.“

Paní Monika, 27 let, Přeštice

„Při užívání přípravku se dostaví velmi brzy účinek, který člověka překvapí. Oceňuji, že jsou tablety přírodního původu, pro mě velké plus. Jako jediný mi pomohl. Vyzkoušela jsem různé druhy preparátů s obsahem brusinek a nikdy jsem nezaznamenala tak velký přínos pro můj močový měchýř, jako po užívání ProfiUro CHRONIC. Jsem moc ráda, že existuje něco takového na trhu, kde je možné pocítit účinek a nejsou to jen prázdna slova bez důkazů. Mám potvrzenou účinnost i od svých kamarádek.“

Paní Maria, 36 let, Praha

„Doplněk stravy ProfiUro CHRONIC užívám dlouhodobě, cca tři měsíce po potížích, které jsem měla při zánětu močových cest. Tento přípravek jsem začala užívat po skončení léčby antibiotiky, která jsem užívala deset dní. Od té doby jsem začala užívat ProfiUro CHRONIC. V průběhu užívání tohoto doplňku stravy mé nepříjemné pocity při močení postupně vymizely. Momentálně jsem zcela bez jakýchkoli obtíží. Přípravek mohu vřele doporučit.“



Poradna urologa

Vybíráme z nejčastějších dotazů pacientů s urologickými obtížemi. Bezplatná poradna urologa je k dispozici i Vám na www.urogyn.cz.

„Dobrý den, pane doktore, můžete mi prosím poradit? Opakovaně se mi vrací pálení a řezání při močení a chodím často čůrat, i když toho mnoho nevyčůráám. Jsem z toho už hodně unavená, protože se to opakuje několikrát do roka. Vždycky dostanu nějaká antibiotika, ale po několika týdnech se ty samé obtíže zase vrátí. Také jsem měla jednou červenou moč. Teploty nemám.“

Nejspíše se jedná o chronický zánět močových cest, který vyžaduje podrobnější vyšetření urologem. Příčin chronického zánětu močových cest je celá řada a je důležité zjistit, o jaké se jedná ve Vašem případě. Opakované záněty močových cest mohou vést k závažným komplikacím, a proto se musí důkladně vyšetřit a intenzivně léčit. Jako vhodný doplněk léčby bych doporučil doplněk stravy kombinující extrakt z brusinek, vitaminy (především A, C, E, D a rutin) a léčivé byliny podporující správnou funkci močové soustavy (zlatobýl, třapatka) a imunitu (třapatka), který ulevuje od nepříjemných pocitů a přispívá ke správné funkci močové soustavy a komfortnímu močení.

„Dobrý den, je mi 33 let a dlouho mě trápily opakované obtíže močových cest. Po 5 letech opakovaných obtíží mi bylo doporučeno podpořit léčbu doplňkem stravy ProfiUro Infekt CHRONIC. Již po 3 týdnech užívání jsem zaznamenala výrazné zlepšení nepříjemných pocitů při močení a po necelých 2 měsících zcela ustoupily. Nyní jej beru již 6 měsíců. V přibalovém letáku jsem se dočetla o doporučené době užívání 4–6 měsíců. Mohu jej používat déle? Jsem s účinkem velmi spokojená a ráda bych pokračovala v užívání.“

Tento typ doplňku stravy díky originálnímu složení převážně rostlinného původu (třapatka, zlatobýl) se může užívat dlouhodobě, ale doporučuji po 6 měsících udělat 2–4 týdny pauzu. Dlouhodobé užívání je bezpečné a díky přírodnímu složení na něj nevzniká rezistence.

Na Vaše dotazy odpovídal MUDr. Jíří Musil, odborný lékař urologie, Praha

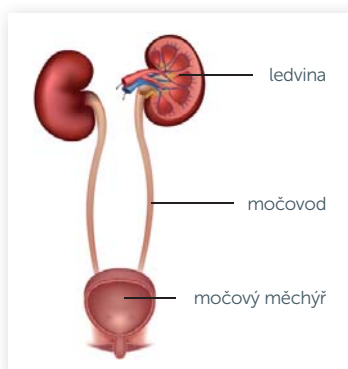


Víte, že...?

...zánět močových cest postihne každý rok 10 % žen a v průběhu života zažije toto onemocnění každá druhá žena? Nejčastější výskyt je u žen mezi 20. a 40. rokem života, kdy postihuje 25–30 % žen.

Léčba vyžaduje klid, teplo, zvýšený příjem tekutin, cílenou léčbu infekce a léky na bolest. Průběh nekomplikovaného zánětu močových cest je bez zvýšené teploty. Neustupující infekce močových cest ještě v době, kdy léčba končí, zpravidla znamená, že došlo ke vzniku rezistence na podávaný preparát. V těchto případech je potřeba provést nové vyšetření moči (tzv. kultivaci) a ověřit citlivost bakterie na léčbu.

Antibiotika jsou nezbytná pouze u komplikovaných zánětů, zejména z důvodu rostoucího výskytu rezistence, kdy bakterie přestávají reagovat na opakované podání daného přípravku. Doplněk ke klasickému způsobu léčby jsou fytopreparáty obsahující vybrané byliny, např. medvědice lékařskou, zlatobýl obecný, echinaceu a vitaminy (A, D, E, C nebo rutin) na podporu regenerace sliznice močového měchýře.



Zánět močových cest se často opakuje, protože po prodělaných zánětech dochází ke změnám na sliznici měchýře. Mohou se však uplatňovat i další faktory. Při opakovaných zánětech močového měchýře je nutné vyšetření urologem pro vyloučení komplikujících rizikových faktorů (vrozené vývojové vady, kámen v močových cestách, cukrovka, nádor, apod.).



Kvíz o ceny

Soutěž o 20 balení doplňku stravy ProfiUro Infekt CHRONIC!

Odpovězte na 3 jednoduché otázky (odpovědi naleznete v tomto bulletinu a na www.urogyn.cz). Každý měsíc od března do června 2015 vylosujeme ze správných odpovědí 5 výherců, kteří obdrží ZDARMA balení ProfiUro Infekt CHRONIC (120 tobolek na 2 měsíce) v hodnotě 790 Kč.

- 1. Kolik procent respondentů uvedlo ve výsledcích studie zlepšení celkového komfortu při močení již po 4 měsících?**
 - a. 30 %
 - b. 50 %
 - c. 75 %
- 2. Kde je možné zakoupit doplňky stravy ProfiUro Infekt CHRONIC?**
 - a. u vybraných lékařů, na www.urogyn.cz a v konzultačním centru na Praze 5
 - b. v lékárnách
- 3. Jaké má dávkování doplněk stravy ProfiUro Infekt CHRONIC?**
 - a. 1x denně
 - b. 2x denně (ranní a večerní dávka s odlišným složením)
 - c. 1x týdně

Odpovědi prosím sdělte nejpozději do 31. 5. 2015:

- e-mailem na: info@urogyn.cz
- telefonicky na zákaznickou linku tel.: 844 666 844 (za cenu Vašeho místního tarifu)
- poštou na adresu:
UrogynCentrum, Drtinova 467/2a, 150 00 Praha 5

Odpovědi zašlete s Vašimi kontaktními údaji (e-mail, telefon), jinak nebudete moci být zařazeni do slosování.

Ceny do soutěže věnovala společnost PRAGOMED, s.r.o., výrobce doplňku stravy ProfiUro Infekt CHRONIC a dalších originálních produktů vyvinutých ve spolupráci s odborníky v ČR.

Zveme Vás do našeho konzultačního centra s prodejnou

Využijte možnost objednat se ZDARMA na konzultaci s lékařem urologem nebo nutriční terapeutkou. Můžete zde také zakoupit exkluzivní doplňky stravy z řady ProfiUro pro péči o močovou soustavu. Konzultační centrum s prodejnou se nachází na Praze 5 v ulici Štefánikova 28 (cca 400 m od stanice metra B Anděl).

www.urogyn.cz, tel.: 257 312 677, mob.: 725 752 369

Doplňky stravy jsou k dostání u lékařů, v konzultačním centru a na www.urogyn.cz.

PŘÍPRAVKY NEJSOU K DOSTÁNÍ V LÉKÁRNÁCH!

Artro
CENTRUM



UroGyn
CENTRUM

